

Kommunikation im Notfall

Für die Kommunikation im Notfall und unter Stress findest du hier eine Liste mit deutschen und englischen medizinischen Begriffen:

Wichtige allgemeine Begriffe

- Notfall – Emergency
- Kopfschmerzen – Headache
- Zahnweh – Toothache
- Ohrenschmerzen – Earache
- Halsschmerzen – Sore throat
- Brustschmerzen – Chest pain
- Rückenschmerzen – Back pain
- Bauchschmerzen – Abdominal pain
- Magenschmerzen – Stomach pain
- Darmschmerzen – Intestinal pain
- Fieber – Fever
- Schwindel – Dizziness
- Ohnmacht – Fainting
- Müdigkeit – Fatigue
- Atemnot – Shortness of breath
- Übelkeit – Nausea
- Erbrechen – Vomiting
- Durchfall – Diarrhea
- Augentzündung – Eye infection
- Blasenentzündung – Urinary tract infection
- Atemwegsinfekt – Respiratory infection
- Schnupfen – Runny nose
- Heiserkeit – Hoarseness
- Husten – Cough
- Blutdruck – High/low blood pressure
- Allergische Reaktion – Allergic reaction
- Juckreiz – Itching
- Hautausschlag – Rash
- Schwellung – Swelling
- Schnittwunde – Cut
- Verbrennung – Burn

Psychologische Aspekte:

- Isolationsstress – Isolation stress
- Lagerkoller – Cabin fever
- Orientierungslosigkeit – Disorientation
- Panikattacke – Panic attack
- Halluzinationen – Hallucinations

Typische Verletzungen

- Knochenbruch – Bone fracture
- Verstauchung – Sprain
- Prellung – Bruise
- Bänderriss – Torn ligament
- Muskelzerrung – Muscle strain
- Ausrenkung/Luxation – Joint dislocation
- Schürfwunde – Abrasion
- Platzwunde – Gash
- Bluterguss – Hematoma
- Offene Wunde – Open wound
- Schnittverletzung – Laceration
- Quetschung – Crushing injury
- Kopfverletzung – Head injury
- Gehirnerschütterung – Concussion
- Schleudertrauma – Whiplash
- Nasenbluten – Nosebleed
- Schulterverletzung – Shoulder injury
- Rückgratverletzung – Spinal injury
- Rippenbruch – Broken rib
- Handgelenksbruch – Wrist fracture
- Hüftverletzung – Hip injury
- Beckenbruch – Pelvic fracture
- Knieverletzung – Knee injury
- Fingerbruch – Broken finger
- Verstauchter Knöchel – Sprained ankle

Zustände und Symptome

- Gebrochen (z. B. fractured bone = gebrochener Knochen) – Fractured
- Ausrenkung - Dislocation
- Geschwollen – Swollen
- Geprellt – Bruised
- Entzündet – Inflamed
- Gerissen (z. B. torn muscle = gerissener Muskel) – Torn
- Verstaucht – Sprained
- Gerissen/Geplatzt (z. B. ruptured appendix = geplatzter Blinddarm) – Ruptured

- Verschoben (z. B. displaced fracture = verschobener Bruch) – Displaced
- Komprimiert (z. B. compressed nerve = eingeklemmter Nerv) – Compressed
- Taub - Numb
- Kribbelnd – Tingling
- Steif – Stiff
- Schmerz – Pain
- Eingeklemmt (z. B. locked joint = blockiertes Gelenk) – Locked
- Eingeschränkt (z. B. impaired vision = eingeschränktes Sehvermögen) – Impaired
- Verkrampft – Cramped
- Bewusstlosigkeit – Unconsciousness
- Krämpfe – Cramps
- Epileptischer Anfall – Seizure
- Herzinfarkt – Heart attack
- Schlaganfall – Stroke
- Dehydrierung – Dehydration
- Überhitzung – Heatstroke
- Sonnenbrand – Sunburn
- Allergieschock – Anaphylactic shock
- Blut im Urin – Blood in urine
- Blut im Stuhl – Blood in stool
- Unregelmäßiger Puls – Irregular heartbeat
- Ruhigstellung – Immobilization
- Verdreht – Twisted (twisted ankle)
- Gebogen – Bent (bent finger)
- Überstreckt – Hyperextended (hyperextended joint = Gelenk)
- Blockiert – blocked

Kältebedingte Verletzungen

- Erfrierungen – Frostbite
- Unterkühlung – Hypothermia
- Frostbeulen – Chilblains
- Kälteallergie (Nesselsucht bei Kälte) – Cold-induced urticaria
- Zittern – Shivering
- Taubheit – Numbness
- Blaue Lippen – Blue lips
- Blasse Haut -Pale Skin
- Langsamer Puls – Slow heart rate
- Verwirrung – Confusion
- Verwaschene Sprache – Slurred speech
- Trägheit – Lethargy

- Koordinationsverlust – Loss of coordination
- Schneeblindheit – Snow blindness
- Lawinentrauma – Avalanche trauma
- Höhenkrankheit – Attitude sickness
- Sturz in Gletscherspalte – Falling in crevasse
- Kohlenmonoxidvergiftung – Carbon monoxide poisoning
- Erschöpfung – Exhaustion
- Überanstrengung – Overexertion
- Unterzuckerung – Hypoglycemia

Medikamente/Behandlungsoptionen

- Schmerzmittel – Painkiller
- Antibiotikum – Antibiotic
- Verband – Bandage
- Schiene – Splint
- Gipsschiene – Cast
- Nähte – Stitches
- Betäubung – Anesthesia
- Infusion – IV drip
- Röntgen – X-ray
- MRT – MRI

Notizen

Eigene Medikamente, Erkrankungen, Besonderheiten...

Bleib gesund!